

Jadłospis 2019/03

Wpisany przez Administrator
piątek, 01 marca 2019 04:36 -

JADŁOSPIS marzec 2019

01.03.2019

piątek

zupa rywalka(350g)

ryż zapiekany z jabłkiem w jogurcie naturalnym(230g)

kompot owoce mieszane(200ml)

04.03.2019

poniedziałek

zupa Shrek(350g)

spaghetti bolognese(230g)

Jadłospis 2019/03

Wpisany przez Administrator
piątek, 01 marca 2019 04:36 -

kompot porzeczkowy(200ml), banan

05.03.2019

wtorek

zupa grochowa(350g)

potrawka z kurczaka z ryżem(240g)

surówka czarna(110g)

kompot wiśniowy(200ml)

06.03.2019

środa

zupa brokułowa(350g)

łosoś pieczony(95g), ziemniaki(120g)

Jadłospis 2019/03

Wpisany przez Administrator
piątek, 01 marca 2019 04:36 -

surówka z pora z marchewką(110g)

kompot wiśniowy(200ml)

07.03.2019

czwartek

zupa zacierkowa(350g)

karkówka pieczona w sosie własnym(90g+30ml sos)

kasza gryczana(120g), surówka z buraków z jabłkiem(110g)

kompot (200ml) owocowy

08.03.2019

piątek

barszcz ukraiński(350g)

Jadłospis 2019/03

Wpisany przez Administrator
piątek, 01 marca 2019 04:36 -

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym z owocami(240g)

kompot porzeczkowy(200ml)

11.03.2018

poniedziałek

zupa pomidorowa z makaronem(350g)

befszyk wiejski w cebulce(95g), ziemniaki(120g),

marchewka z groszkiem(110g)

kompot wiśniowy(200ml)

12.03.2018

wtorek

zupa szawiowa z jajkiem(3)

Jadłospis 2019/03

Wpisany przez Administrator
piątek, 01 marca 2019 04:36 -

kurczak w sosie śmietanowo-szpinakowym(110g), makaron(80g),

kompot truskawkowy(200ml), mandarynka

13.03.2018

środa

zupa pieczarkowa(350g) z ziemniakami

kotlet schabowy(95g), ziemniaki(120g)

bukiet warzyw gotowany na parze(110g)

kompot owoce mieszane(200ml)

14.03.2018

czwartek

zupa krupnik(350g)

Jadłospis 2019/03

Wpisany przez Administrator
piątek, 01 marca 2019 04:36 -

pulpety w sosie pomidorowym(95g), ziemniaki(120g)

surówka z kapusty białej(110g)

kompot wiśniowy(200ml)

15.03.2018

piątek

barszcz czerwony(350g)

kluski leniwe na maśle w bułce tartej(240g), surówka z marchewki(110g)

kompot porzeczkowy(200ml)

JADŁOSPIS marzec 2019

18.03.2018

Jadłospis 2019/03

Wpisany przez Administrator
piątek, 01 marca 2019 04:36 -

poniedziałek

zupa ogórkowa(350g)

spaghetti bolognese(230g)

kompot wiśniowy(200ml), jabłko

19.03.2018

wtorek

zupa fasolowa(350g)

kopytka w sosie myśliwskim(230g)

surówka wielowarzywna(110g)

kompot owoce mieszane(200ml)

20.03.2018

środa

żurek z jajkiem i ziemniakami(350g)

gulasz wieprzow (110g), kasza jęczmienną(110g)

surówka z buraków z cebulką i jabłkiem(110g)

kompot porzeczkowy(200ml)

21.03.2018

czwartek

zupa ziemniaczana z pomidorami(350g)

k rakiety z jajkiem i pieczarką(110g)

sałata (110g) z pomidorami w sosie czosnkowym

kompot wiśniowy(200ml)

22.03.2018

piątek

zupa z czerwonej soczewicy(350g)

kotlety rybne (95g), ziemniaki(120g)

surówka z kapusty kiszonej(110g)

kompot owoce mieszane(200ml)

25.03.2018

poniedziałek

zupa minestrone(350g)

łazanki z kapustą(230g)

kompot truskawkowy(200ml)

26.03.2018

wtorek

zupa kalafiorowa(350g)

sztuka mięsa w sosie koperkowym(95g), ziemniaki(110g)

surówka kalarepy(110g)

kompot porzeczkowy(200ml), jabłko

27.03.2018

środa

zupa z fasolki szparagowej(350g)

wieprzowina(110g), ryż(130g)

surówka z pekinki (110g)

kompot owoce mieszane(200ml)

28.03.2019

czwartek

krupnik ryżany z koperkiem(350g)

kotlet pożarski(95g), ziemniaki(120g), marchewka mini(110g)

kompot wiśniowy(200ml)

29.03.2019

piątek

zupa parzybroda(350g)

makaron z twarożkiem w sosie jogurtowym z truskawkami(230g)

kompot porzeczkowy(200ml)

[1](#) mięso drobiowe, fasolka czerwona, groszek, kukurydza, pomidor, cebula, przyprawy